



FEATHER FORCE

Veerkracht & Wendbaarheid

Niek van den Adel



Niek van den Adel is spreker, ondernemer en schrijver.

In 2010 verandert het leven van Niek in een hel (en zelfs dat is nog zacht uitgedrukt). Op 16 juli gaat hij onderuit met de motor en loopt een hoge dwarslaesie op met een zeer pijnlijk extraatje, een buisvorming in het ruggenmerg (syringomyelie), die de 10% van zijn lichaam die het nog doet, constant bedreigt. Toch viert hij elk jaar 'Lang zal ze laesie', want die dwarslaesie heeft ook voor een positieve verandering in zijn leven gezorgd. Hij ontmoette de liefde van zijn leven, kreeg 3 prachtige dochters en (her)vond zingeving in het helpen van anderen.

Niek zielig? Nee hoor! Met onstopbare energie weet Niek zijn leed om te zetten naar iets anders: veerkracht. Mr. Featherforce was (her/ge) boren! De hevige pijnen in de ochtend en die 37 pillen per dag zijn er nog steeds, maar hij weet een heftige gebeurtenis te transformeren naar liefde, moed, doorzettingsvermogen, humor en succes. En juist deze lessen vertaalt hij door naar organisaties.

Buig verandering om in groei!

"Reorganisatie, nieuwe technologie, verzuim, een hoog verloop, werkdruk en zo kan je nog wel even doorgaan. Feit is dat de wereld om ons heen verandert. En snel ook!" En dat is helemaal niet erg. Niek vertelt als spreker veerkracht in zijn talks hoe op 28-jarige leeftijd alles voor hem veranderde. Hoe geef je vorm aan een nieuwe werkelijkheid waarin alles, maar dan ook echt alles anders is?

"Ik weet nog dat ik boos en verdrietig was, mij afzette tegen alles en iedereen en alles bij het oude wilde houden. Die strategie bracht mij echter niet zo veel. Enkel meer boosheid en verdriet. Maar waarom is het mij en vele anderen dan wel gelukt? Waarom fietsen sommige mensen en sommige organisaties door verandering heen alsof het niets is?"

VEERKRACHT

5 succesfactoren bij veerkracht.

Zijn keynotes zijn doorspekt met humor, rakende verhalen en de laatste wetenschappelijk onderzoeken. Niek deelt graag zijn 5 succesfactoren, zodat jij er morgen direct mee aan de slag kan. Veranderingen, stress of tegenslagen kunnen ons uit evenwicht brengen en het maakt daarin niet uit of dat op je werk of thuis gebeurt. Een koffiezetapparaat wordt verplaatst, je partner heeft, zonder overleg, vrienden thuis uitgenodigd, je trouwe viervoeter heeft (ook zonder overleg) in huis gepoept. Veerkracht is het meebewegen met verandering. Het is een spier die je kan trainen en Niek leert je hoe. Dit alles in een enerverend verhaal van 30-60 minuten, waarbij Niek met een lach en een traan gebruik maakt van zijn eigen ervaringen uit zijn professionele en persoonlijke leven, over hoe om te gaan met verandering.

Sterk genoeg om te dansen door het leven; Dát is veerkracht!

Accepteer wat je niet kan veranderen, verander wat je niet kan accepteren. Het zorgt ervoor dat jij eigenaar blijft van je eigen toekomst. "Zolang ik ademhaal, kan ik elk probleem aan in mijn leven." Dat is wat Niek jou het allermeeleste gunt. Jij bent sterk genoeg om te dansen door het leven. Wat er ook gebeurt, je kunt linksaf of rechtsaf gaan: jij blijft in je volste vermogen. Dat is veerkracht!

Stel je voor: Alle verandering omarm je, omdat je weet dat het je plezier oplevert. Elke tegenslag verander je in een kans, weerstand ken je niet meer, want je snapt dat niet het bedrijf waar je werkzaam bent de verandering is die jouw geluk bepaalt. Nee, dat ben je echt zelf!

Inspiratie

Niek als schrijver over veerkracht



Contact

Van den Adel B.V.
Binnendelta 2k, 1261 WZ Blaricum
KvK 81125933 || IBAN NL17 ABNA 0589 7926 52

jenine@niekvandenadel.nl || www.niekvandenadel.nl
085 004 30 74 (maandag t/m vrijdag tussen 10-12u tel. bereikbaar)

Toch Niek liever in het eggie zien?

[Klik hier!](#)

