

PERSBERICHT

Bij Uitgeverij Just Publishers verschijnt eind oktober:

CRASH

Niek van den Adel en Peter Smolders



Er zijn mensen die pas gaan leven als ze eigenlijk dood hadden moeten zijn

Dit is niet het zoveelste boek van iemand die een ongeluk kreeg en het licht zag. Dit is het verhaal van Niek, een autobiografie met een recalcitrante kijk op de werkelijkheid. Een verhaal over liefde, pijn, dood zaad, kracht, een puppy, gastvrijheid, doorzettingsvermogen, humor en succes. Over het feit dat 90 % van je lijf niet meer werkt, het restant er elk moment mee op kan houden en je 37 pillen per dag tegen de pijn moet slikken, kun je moeilijk doen. Of niet. Je kunt ook trouwen, vader worden, bloggen en trainer/coach worden. Niek van den Adel koos voor het laatste.

Ooit leidde Niek het leven van een zogeheten 'snelle jongen', op zijn vierentwintigste had hij een huis in Oud-Zuid, een parketvloer, een mooie auto met parkeervergunning, een baan in een kantoor, een nieuwe iPhone, een aktetas en een maatpak inclusief stropdas. O ja, en een paar jaar later ook nog een motor..

In 2010 gaat Niek van den Adel (toen 28) zwaar onderuit met zijn motor. Het gevolg: een dwarslaesie die hem vanaf zijn borst verlamt. Bij Niek komt daar een zeldzaam



extra bij: een syrxinx, een holte in zijn ruggenmerg die als een permanent aanwezige sluipmoordenaar zijn nog resterende lichaamsfuncties voortdurend bedreigt. En elk moment zijn net-weer-opgebouwde-leven totaal kan verwoesten tot de dood erop volgt. Zijn chronische pijn is zo heftig, dat hij dagelijks 37 pillen nodig heeft om het leven draaglijk te houden.

Een dwarslaesie en een syrxinx: die twee wens je niemand toe. Maar daar denkt Niek toch anders over. Volgens hem is dit juist de ideale combinatie voor echte bikkels. Zijn idee: zolang er mee te leven valt, moeten we dat vooral doen. En dan ook goed! Wat een ander nog niet in een leven meemaakt, is hem is vijf jaar tijd overkomen! Hij denkt zelf dat hij deze dwarslaesie nodig had om een leuk leven te leiden, om hem te dwingen keuzes te maken waar hij achter staat.

Dus is hij, vijf jaar na zijn ongeluk, getrouwd met zijn bloedmooie ergotherapeute, is hij vader van een tweeling, laat hij een huis bouwen, spreekt hij als coach en motivator

duizenden mensen toe, leert hij topmanagers wat gastvrijheid is en worden zijn blogs 200.000 keer gelezen. Zijn motto: geluk zit niet in je benen. Geluk is een keuze.



Niek van den Adel (1982) groeide op in Zevenaar. Na zijn studie Hogere Hotel Management werkt hij enkele jaren als goedbetaald consultant en leidt een luxe leven. Het schenkt hem echter allemaal niet de voldoening die hij zo graag wenst. Als hij na een feestje vermoeid en met te veel drank op met zijn motor naar huis rijdt, gaat het mis. Met een zwaargehandicapt lijf moet hij het roer omgooien. Inmiddels heeft hij een eigen bedrijf en is hij een veelgevraagd spreker in de zorg en in het bedrijfs-leven. Hij woont met zijn echtgenote en net geboren tweeling in Hilversum.



Peter Smolders (1970) heeft, als auteur en programmamaker, ruim twintig jaar ervaring in de media. Beide auteurs raakten na hun toevallige ontmoeting, goed bevriend.

Crash

Technische gegevens

Formaat 13,5 x 21 cm
Omvang 256 pagina's, paperback
ISBN: 97890 8975 920 7
Prijs: € 18,95

Niek van den Adel, zijn vrouw Kim en Peter Smolders zijn beschikbaar voor interviews

Voor meer informatie en/of het aanvragen van een interview of een recensie-exemplaar:

Odette Lafère

Odette.Lafere@medialaferes.nl

Tel 0575-563628 / Tmob 06-51273679

Alle uitgaven van Just Publishers vindt u op www.justpublishers.nl



@justpublishers