



# NIEK VAN DEN ADEL

## Positieve gezondheid

Eigen regie, autonomie, zelfredzaamheid. Het zijn begrippen die de laatste tijd veelvuldig de revue passeren. Maar wat houden ze nu precies in? Enerzijds zien wij een maatschappelijke verschuiving waarin de patiënt steeds meer eigenaar wordt van zijn/haar eigen (ziekte) proces. Anderzijds zien wij in alle trendanalyses terugkomen dat wij een tekort aan medewerkers krijgen. Is het dan wel reëel om te verwachten dat de regie bij de patiënt komt te liggen? Of levert het nu juist tijd- en gezondheidswinst op? Wat betekent positieve gezondheid in de praktijk? Moeten we wel bij die patiënt beginnen of eerst eens zelf naar onze gezondheid gaan kijken?

In een enerverend verhaal haakt Niek hier met positieve gezondheid op in, voor zowel voor de patiënt als de zorgverlener. Hoe creëren wij samen een gezonde gezondheidszorg van de toekomst, waarin wij niet alleen anders naar gezondheid gaan kijken maar het ook nog rendabel kunnen houden?

De patiënt eigenaar laten zijn van de toekomst, dat is waar het om draait. Soms lastig, soms vreemd, soms heel leuk en soms ook niet.

### Een persoonlijk verhaal

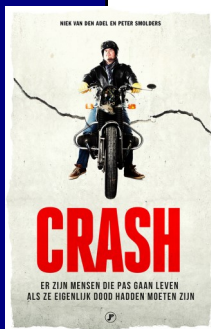
Als het niet gaat zoals het moet, dan moet het maar zoals het gaat. In 2010 verandert er door zijn ongeluk veel. Hij heeft dankzij zijn dwarslaesie geleerd, dat mensen zijn dag leuk maken. Elke dag weer, ook als de dag, ondanks 43 pillen per dag, begint met veel pijn. Of het nou fysieke pijn is, mentale pijn of organisatiepijn, dat maakt niet uit. Leuk is het niet, maar je kunt er mee dealen, als je daar voor kiest.

Hij doet niets anders dan metaforen en verhalen vertellen, over leuke zorgmedewerkers, over super dienstverleners, over rare situaties op de werkvloer, in de trein en tijdens de lunch.

Over oprecht aandacht geven over de utopie van gastvrijheid, over lachen en over huilen. Over geluk zit niet in je benen, over omgang met de bezoeker en jouw collega.

Dit kan als inspiratiespeech, als workshop of als leiderschapstraining, wij stemmen het graag met u af.

Gaat u mee op reis?



[Niekvandenadel.nl](http://Niekvandenadel.nl)  
[nl.linkedin.com/in/niekvadadel](https://nl.linkedin.com/in/niekvadadel)  
[Twitter.com/niekvadadel](https://twitter.com/niekvadadel)  
[Facebook.com/niekvandenadel](https://facebook.com/niekvandenadel)